

Lernen lernen



Vorstellung



P-Seminar
Lernen
lernen

Vokabeln lernen

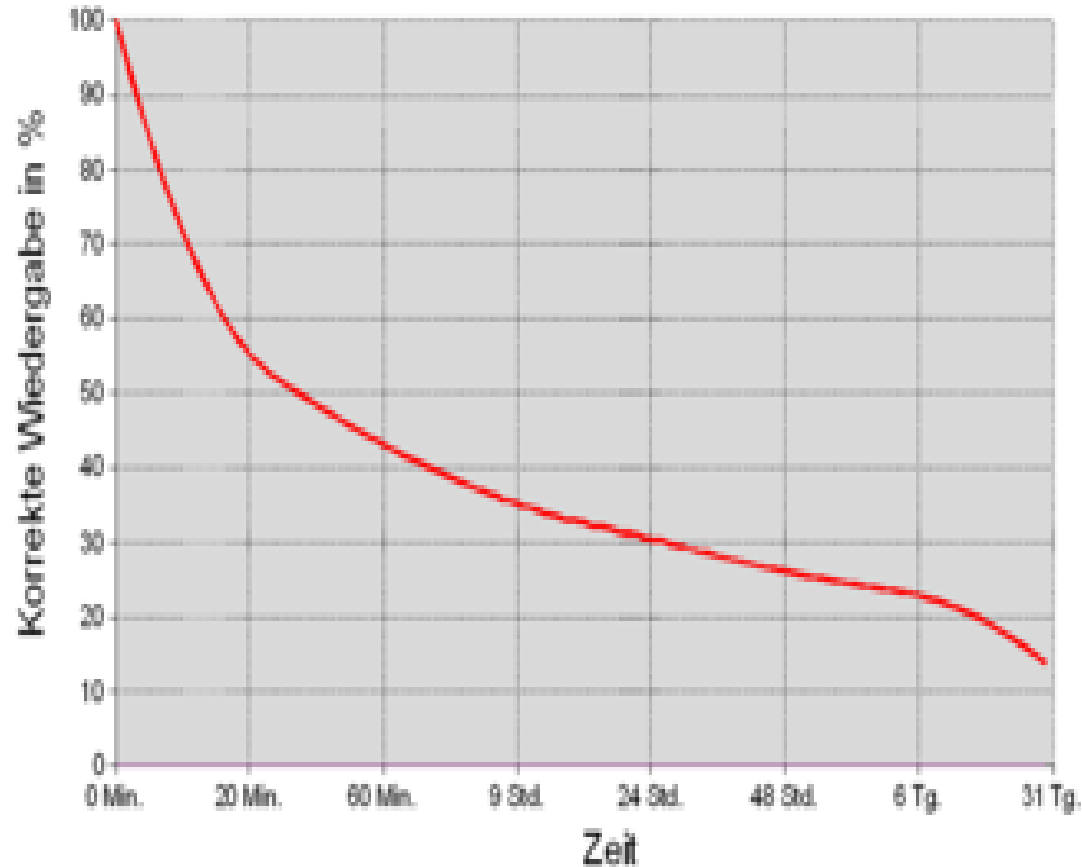
- **Humu humu nuku nuku abua ´a**

→ Schwierige und lange Wörter in Abschnitte gliedern

- Eselsbrücken finden
- **Humu humu nuku nuku abua ´a**

- **Wörter singen, flüstern, rufen**
- **bunt schreiben**
- **in Geheimschrift schreiben**
- **absichtlich vergessen**
- **Wörter in Sätzen merken**
- **Wörter mit Gegenteil lernen, Bsp.: wrong - right**
- **Synonyms, Bsp.: wrong – false**

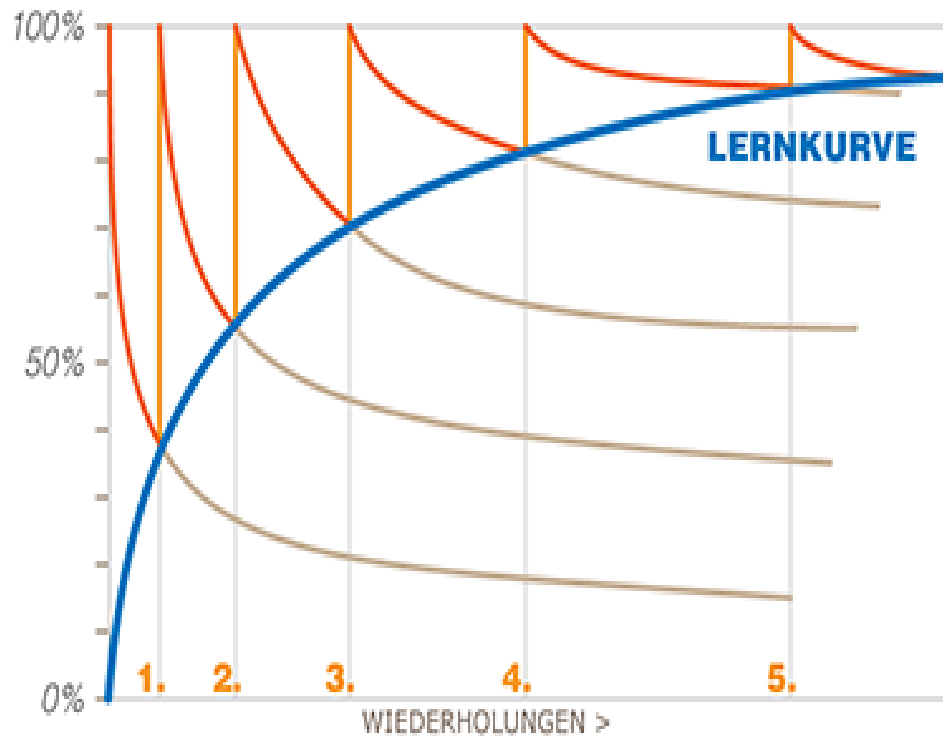
Vergessenskurve nach Ebbinghaus



<https://www.neuronation.de/ge-daechtnistraining/vergessenskurve>

Die Lernkurve

VERGESSENSKURVE BEI SYSTEMATISCHER WIEDERHOLUNG



<http://www.planet-tmx.com/info.php?check=1&p=karteikasten>

Zahlen, Daten, Fakten

- Merkgeschichte
- Lernplakate
- Lernen durch Lehren
- Mindmaps
- Lernen mit Karteikarten

- Lernplakate:
 - gut lesbar
 - max. 7 Stichpunkte
 - bunt
 - klare Gliederung
 - evtl. Bilder
 - weniger ist mehr!!!

Prüfungsvorbereitung

- 7-Tage-Plan
 - Tag 1: Stoff sortieren, Schwerpunkte suchen und in kleine Portionen einteilen, möglichst genau und mit Übungsaufgaben
 - Tag 2: Unklarheiten klären und lernen
 - Tag 3: lernen
 - Tag 4: lernen und wiederholen
 - Tag 5: lernen und von Eltern abfragen lassen
 - Tag 6: lernen und von Eltern abfragen lassen
 - Tag 7: nur das Nötigste noch einmal durchgehen, Freizeit

Konzentration

- Was hilft?
 - Störer entfernen → Handygarage
 - Lernen immer zur selben Zeit
 - Pausen (sinnvolle Pausenbeschäftigungen)
 - Ordnung, wenig Ablenkung
 - Konzentration beobachten, gute Zeiten zum Lernen verwenden

Ordnung

- Die Schultasche
 - Nur das mitnehmen, was am nächsten Tag auch gebraucht wird
 - Abends nach Stundenplan packen
 - Schwere/ große Dinge nach hinten
 - Nach Reihenfolge der Stunden einpacken
 - Regelmäßig entrümpeln

- Das Hausaufgabenheft
 - Hausaufgaben mit Sternchen nach Wichtigkeit sortieren
 - * nicht so wichtig → **** sehr wichtig (morgen Ex)
 - ODER: HA an dem Tag hineinschreiben, auf den sie auf ist!
 - dabei Stundenplan beachten
 - Erledigtes immer Durchstreichen

Für Fragen oder individuelle Beratung

- schulpsychologin@mariawardschulen.de



20.12.2017

Irene Biebl-Daiber