

# Indoor-Outdoor-Sportklasse

---

Spaß und Freude an der Bewegung



Sehr geehrte Eltern,

auch im kommenden Schuljahr wird in der 5. Jahrgangsstufe wieder eine **Indoor-Outdoor-Sportklasse** eingerichtet. Mit folgenden kurzen Informationen möchte ich Sie über dieses Angebot informieren.

## Was bietet eine Indoor-Outdoor-Sportklasse?

Wissenschaftliche Studien stellen einen klaren Zusammenhang zwischen körperlicher Betätigung und besseren schulischen Leistungen her.

Zusätzlich zu den drei Stunden Basissportunterricht am Vormittag sollen die Kinder neue Sportarten kennenlernen und damit eine vielseitige Förderung der koordinativen und konditionellen Grundfertigkeiten erhalten.

Zum Teil wird dies 14-tägig in einer Doppelstunde an der Schule stattfinden, wie z. B. Klettern an unserer Boulderwand, Akrobatik, Jonglieren, Hip Hop, Badminton, Tischtennis, Inlineskaten, Waveboard.

In Zusammenarbeit mit Sportvereinen und außerschulischen Partnern werden wir aber auch verschiedene Outdoor-Sportarten wie

- Klettern,
- Golf,
- Skilanglauf,
- Eislaufen,
- Stand Up Paddling,
- Mountainbiken,
- Reiten usw.



in Blockveranstaltungen am Nachmittag kennenlernen.



So kann Ihr Kind

- sich für lebenslanges Sporttreiben begeistern,
- seinen Körper fit halten und gesund bleiben,
- wichtige soziale Kompetenzen, gegenseitiges Vertrauen, Übernahme von Verantwortung, Teamgeist und Fairplay erlernen.

### Welche Voraussetzungen sind nötig?

- Spaß und Freude an der Bewegung
- Interesse und Neugier auf verschiedene Sportarten, denn durch Vielfalt wird man erst zum guten Sportler!

Wenn Sie Fragen zur **Indoor-Outdoor-Sportklasse** haben bzw. weitere Informationen oder eine persönliche Beratung wünschen, steht Ihnen **Frau Sarah Gozzer** gerne zur Verfügung.

**Spaß und Freude an der Bewegung**